ACTA

Municipio: El Peñón Bolivar	***Fecha: 29/09/2025***	***Hora: 8:00pm***
Tema:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Nombre del profesional Responsable:	*Yosira arias machuca* *Apoyo en salud y nutrición*	
	Entidad Administradora de Servicio:	
Regional / Centro Zonal	*FUNDACION EMPRENDE FUTURO*	
Bolívar - Mompox		
Modalidad de Atención Integral.	***Servicio de Atención.***	
EDUCACION INICIAL CAMPESINA *INSTITUCIONAL*	*CDI* *EDUCACION INICIAL CAMPESINA*	

OBJETIVO GENERAL:

Promover entre la comunidad educativa la adopción de hábitos saludables que fortalezcan el bienestar físico, mental y social de los participantes

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Incentivar la practica regular de actividad física, fomentar una alimentación equilibrada, impulsar el cuidado de la salud mental y el descanso adecuado, promover espacios de prevención y autocuidado

TEMAS REALIZADOS:

Para este proceso se cuenta con la siguiente agenda.

1. Saludo de Bienvenida y oración

2. Acuerdos para el desarrollo de la temática
3. Objetivo de la socialización
4. Metodología: Participativa, formativa y comunicativa
5. Expectativas
6. Dinámica:

7. Desarrollo de los temas
8. Ronda de dudas y preguntas
9. Conclusiones

1. Saludo de bienvenida y oración:
Se da una calurosa bienvenida a los padres de familias y/o cuidadores de los niños y niñas del CDI MI MUNDO INFANTIL. Se les agradece por recibir la invitación y acudir como compromiso a nuestro encuentro pedagógico, que tiene como finalidad motivar y orientar. Se da inicio con la oración, donde se procede con la lista en donde son familias beneficiarias del programa en agradecimiento a las bendiciones derramadas en nuestra vida y pidiendo sanidad y protección para cada uno de nosotros y nuestros familiares.

2. Acuerdos para el desarrollo de la temática:
Comenzando se llega a un acuerdo con el personal presente, estar atento a la información brindada, manteniendo los celulares en silencio, para evitar distracciones y así poder replicar la información brindada.

3. Objetivos de socialización:
Sensibilizar a las familias usuarias del DIMF acerca del estilo de vida saludable

4. Metodología:
Participativa, formativa y comunicativa.

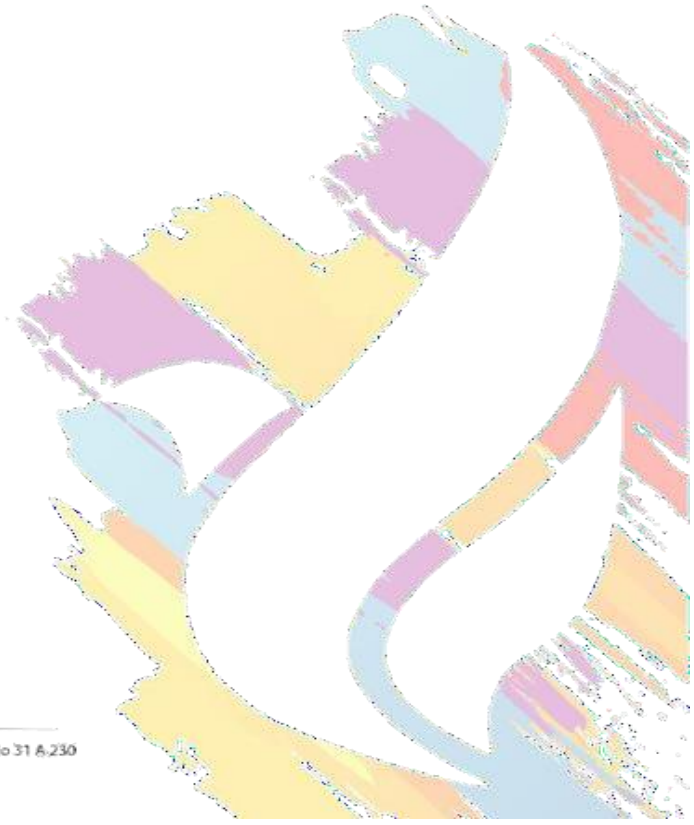
5. Expectativas:
Lograr que los padres de familia pongan en práctica los conocimientos adquiridos y las recomendaciones brindadas.

DINÁMICA: Se inicia con la explicación de imágenes donde queda en tiempo real plasmado en el papel de los participantes la percepción y significado de la palabra estilo de vida saludable.
7. Desarrollo de los temas:
¿QUÉ ES ESTILO DE VIDA SALUDABLE?
El estilo de vida saludable implica un conjunto de comportamientos, hábitos y costumbres cotidianas que llevan a cabo las personas para mantener, de manera adecuada, su cuerpo y su mente a lo largo de todo el ciclo vital.

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?
Un estilo de vida saludable es crucial para mantener el bienestar físico, mental y social, mejorando la calidad de vida y previniendo enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.
Es el mayor alimento porque tiene todo lo que el bebé necesita, incluyendo el agua, y se da en cantidades correctas.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Promover a los padres de familia la importancia de tener un estilo de vida saludable	Yosira arias machuca	29 /09/2025

EVIDENCIAS	
	
	



Tel 313 6722047 - 317 4804999 | fundaemprendefi@gmail.com | Alpes, sector El Triunfo, transversal 70C No 31 A-230